

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 27.08.2016

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 19.08.2016

Fax: 0581 5319 | Post: KSB Uelzen e.V., Illmenauufer 47, 29525 Uelzen

Jasmin Martinetz, Tel: 0581 5311, j.martinetz@ksb-uelzen.de

Vorträge, Sa. 27.08.2016, 10:00 – 12:30 Uhr (Seminarraum des KSB Uelzen)

Zwei aufeinander folgende Vorträge zu den Themen „**Der bewegte Mann**“ und „**Gesunde Energie**“.
Im Anschluss findet ein gemeinsames Mittagessen mit aktiver Pause statt.

Sportpraktische Workshopphase, Sa. 27.08.2016, 14:00 – ca. 17:00 Uhr

Innerhalb der Workshops können Sie sich entweder **verbindlich** für einen 3-stündigen Workshop oder zu zwei 1,5-stündigen Workshops anmelden. Wenn Sie sich für einen 3-stündigen Workshop entscheiden, setzen Sie bitte ein Kreuz; bei der Wahl von zwei 1,5-stündigen Workshops setzen Sie bitte zwei Kreuze bei den entsprechenden Workshops.

☐

A Functional Training (1,5 Stunden)

☐

F Gorodki (1,5 Stunden)

☐

B Jonglieren, Einrad fahren & Co. (1,5 Std.)

☐

G Rudern (3 Stunden)

☐

C Floorball (1,5 Stunden)

☐

H Bogenschießen (3 Stunden)

☐

D Basketball (1,5 Stunden)

☐

I Iyengar-Yoga (3 Stunden)

☐

E Tischtennis (1,5 Stunden)

Es wird um eine frühzeitige Anmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl für die einzelnen Workshops begrenzt ist!
Die Veranstaltungsorte der verschiedenen Workshops werden am Samstagmorgen bekannt gegeben.

Ich nehme am Samstag, den 27.08.2016 auch teil am:

☐

Sportlerbuffet zum Abschluss der Veranstaltung (Bitte Kreuz setzen)

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

IBAN:

BIC:

Kontoinhaber:

Unterschrift Kontoinhaber:

Mitglied im Verein: ☐ Ja ☐ Nein falls ja, welcher:

Die Teilnehmergebühren betragen **10,00 Euro** und werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung vom oben angegebenen Konto eingezogen.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **8 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter/in C Lizenz angerechnet.