



## Wer hat Lust das Vereinsfest zu organisieren?

Für unser diesjähriges Vereinsfest suchen wir jemanden (eine Einzelperson oder gern auch ein Team), der oder die Lust haben "frischen Wind" in diese traditionelle Veranstaltung zu bringen.

Bis auf den Termin (20. Juni 2020, an dem diesjährigen "World Juggling Day") ist noch nichts fest - sowohl die Inhalte, als auch der Ort können frei gestaltet werden.

Wer Lust hat sich einzubringen meldet sich gern bei mir.

Julia.Heinrich@sportjongleure.de oder 0174-2142602

*Julia Heinrich*

## Neue Mitglieder

- Hubert Meyer-Spasche aus Bohlsen
- Ulrich Täger aus Oldenstadt
- Maja Zielonka aus Suderburg

## Auftrittsteilnehmer

*Sollten wir deinen Namen bei dem Auftritt vergessen haben, schick bitte zeitnah eine kurze E-Mail an: [auftritte@sportjongleure.de](mailto:auftritte@sportjongleure.de).*

9.11.2019, Feuerwehrsenioren der Samtgemeinde Rosche: Fabian, Frank und Birgit Fehlhaber, Jürgen und Nele Kiehl, Jenny Kostrzewa, Friederike Kraaz, Marc, Mina und Dirk Krämer, Guido Mehllhose, Tobias Meier, Franziska und Melanie Parusel, Mirko Sorge, Loreen Stark, Cristin und Gerhard Winkler.

04.12.2019, Feuershow Heiligen-Geist-Stift, Uelzen: Burkhard Bartos, Birgit, Fabian und Florian Fehlhaber, Carsten und Jenny Kostrzewa, Friederike Kraaz, Tobias Meier, Laura Mehllhose, Loreen Stark, Levin Weenik.

*Fortsetzung siehe Seite 4*

## Termine 2020

08.03.2020	Mitgliederversammlung, Deutsche Eiche in Uelzen
20.06.2020	Vereinsfest und World Juggling Day
05.-06.09.2020	Jongliernacht in Suderburg
31.12.2020	25. Silvester Sportparty in Uelzen



Der Vorstand lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung  
am Sonntag, dem 08.03.2020, um 15:30 Uhr  
im Hotel Deutsche Eiche, Soltauer Straße 14, 29525 Uelzen ein.

## **Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung durch die 1. Vorsitzende
2. Feststellung der ordentlichen Ladung und Genehmigung des Protokolls der 25. Mitgliederversammlung vom 17.03.2019  
Das Protokoll ist auf der Homepage der Sport Jongleure unter: [www.sportjongleure.de](http://www.sportjongleure.de) nachzulesen. Es wird auch auf der Mitgliederversammlung ausgelegt.
3. Bericht der 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassenwarts
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2020
9. Ehrenamtszuschale für Vorstandsmitglieder
10. Anträge
11. Verschiedenes und Grußworte
12. Ehrungen
13. Sportabzeichenverleihung

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung bei der 1. Vorsitzenden einzureichen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird zu einem Imbiss eingeladen. Die Getränke werden nicht übernommen.

Mit freundlichem Gruß

gez. Julia Heinrich  
1. Vorsitzende  
Ahornweg 8  
29559 Wrestedt  
Tel.: 0174 2142602

## **Berichte der Übungsleiter/-innen über das Jahr 2019**

### **Montags-Jongleure**

Die Montags-Jongleure treffen sich in der Turnhalle der Grundschule Gerdau zum Jonglieren und Einradfahren. Montags von 17:45 bis 19:45 Uhr sind durchschnittlich 24 Aktive begeistert am Üben und Trainieren. Bei 18 Auftritten im vergangenen Jahr waren auch die Montagsjongleure immer gut vertreten. Der Höhepunkt im Jahr 2019 war die Teilnahme an der großen Gala im Theater an der Ilmenau anlässlich des 25-jährigen Jubiläums unseres Vereins. Wir freuen uns auch im Jahr 2020 wieder auf schöne gemeinsame Trainingsstunden.

*Fabian und Ines*

## RückenFit

In der Gerdauer Turnhalle trifft sich montags von 20:00 bis 21:30 Uhr die RückenFit Gruppe. Nach einem ca. 20-minütigen abwechslungsreichen Aufwärmprogramm wird an 15 Stationen für den ganzen Körper ein Kraft-Ausdauertraining durchgeführt. Für fast alle Stationen gibt es Alternativen, auf den Fitnessstand für jedes Alter und jede körperliche Konstellation abgestimmt. Als Cool-down folgen abwechselnd Dehn- oder Entspannungsübungen. Das Gesamtpaket beinhaltet nicht nur die Verbesserung der Fitness, sondern auch den Spaß an der Bewegung. Ausprobierer und Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen.

*Gerhard*

## Jongliertreff 60+

Die „60+ Jongleure“ trafen sich 37 Mal in der Turnhalle in Gerdau, viermal zum gemeinsamen Frühstück und zu einigen Sportabzeichen Prüfungen. Durchschnittlich beteiligten sich 15 Jongleure mit guten Lernfortschritten. Am Anfang steht nach kurzem Aufwärmen ein 20-Stationen-Zirkeltraining, um die allgemeine Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Elf „Altersjongleure“ legten ihr Sportabzeichen erfolgreich ab.

*Klause*

## Senioren gymnastik

Am Mittwochnachmittag treffen wir uns zur Gymnastik mit z. Zt. 9 Frauen im Gemeindehaus in Eimke. Im Jahr 2019 kamen wir 47mal zusammen und waren im Durchschnitt 8 Teilnehmerinnen, wie auch im Vorjahr. Wir erwärmen uns durch Bewegung und Tanz, trainieren im Stand und auf dem Stuhl. So halten wir uns fit für den Alltag, machen Übungen mit und ohne Geräte. Mit Entspannungstechniken, kleinen Spielen oder Gedächtnisaufgaben klingt die Stunde aus.

*Ulla*

## FitDance / Gymnastik

In der Gerdauer Turnhalle treffen wir uns donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr. Bei uns ist jedes Alter willkommen. Von der jüngsten Teilnehmerin bis zur ältesten beträgt es 49 Jahre. Unsere Ziele sind Ausdauer, Kräftigung, Dehnen und das Gleichgewicht zu verbessern. Bei den Übungen kommen Hilfsmittel wie Pilatisrolle, -ring, -ball, Sprungseil, Theraband usw. mit zum Einsatz und flotte Musik unterstützt uns ebenso. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

*Henrike*

## Nordic-/ Walkingtreff Wichtenbeck

Freitags von 8:30 bis 10:00 Uhr treffen wir uns in Wichtenbeck, Am Freibad 2 zum walken. Die Länge der Strecken variieren zwischen 6-8 km. Frische Luft und Bewegung tut uns auch bei schlechtem Wetter gut, deshalb sind wir auch bei fast jedem Wetter unterwegs. An 2 Übungstagen absolvieren wir das Sportabzeichen. Neue Gesichter sind immer willkommen.

*Henrike*

## Jongliertreff am Freitag

Wir treffen uns immer freitags von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Gymnastikhalle in Suderburg. Im Durchschnitt sind wir um die 10-15 Teilnehmer. In dem letzten Jahr haben wir uns intensiv mit den Proben für den großen Auftritt im Theater an der Ilmenau vorbereitet, die Kinder haben immer viel Freude dabei und bringen eigene Ideen mit ein. Die letzte Übungsstunde vor den Weihnachtsferien ließen wir, wie gewohnt mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier ausklingen.

*Heide*

## **Jonglieren und Kinderturnen in Gerdau**

Jeden Samstag in der Zeit von 10:00 bis 11:30 Uhr trifft sich die Gruppe Kinderturnen und Jonglieren unter der Leitung von Milena Balzereit sowie Bärbel und Kerstin Brakenhoff in der Turnhalle Gerdau. Rund 10 bis 15 Teilnehmer sind dabei, um die aufgebauten Geräte zu erturnen oder nebenbei jonglieren und Einrad fahren zu erlernen. Wenn am Ende noch Zeit ist, gibt es auch ein „Vorjonglieren“, wo jeder sein Können zeigen darf.

*Bärbel und Kerstin*

## **Jongliertreff am Samstag**

Unsere Trainingszeit ist samstags von 10:00 bis 11:30 Uhr. Nachdem wir die Pestalozzi Schule als langjährige Trainingsstätte im letzten Jahr verlassen mussten, haben wir nun in der Lucas-Backmeister Schule einen neuen Ort für unsere Übungsvormittage gefunden. 2019 haben wir an 38 Samstagen mit durchschnittlich 28,5 Teilnehmern geübt.

*Fabian und Friederike*

## **Lauftreff Eimke**

Im vergangenen Jahr wurden wieder zahlreiche Runden auf dem schönen Eimker Rundweg mit viel Spaß absolviert. Der Lauftreff besteht zur Zeit nur aus einem „harten Kern“ von 3-4 Läufern und würde sich sehr über neue Gesichter freuen! Wir treffen uns von April bis Oktober samstags um 17:00 Uhr und mittwochs um 19:00 Uhr, sowie von November bis März samstags um 15:00 Uhr am Feuerwehr-gemeinschaftshaus in Eimke.

*Dirk*

## **Trainingstreff Jonglieren**

Sonntags von 14:30 bis 17:30 Uhr steht die Turnhalle der Grundschule Veerßen zum freien Üben zur Verfügung. Nach vorherige Ankündigung finden zudem sporadisch Workshops statt.

*Fabian und Friederike*

## **Auftrittsteilnehmer (Fortsetzung)**

14.12.2019, Feuershow Weihnachtsmarkt, Dreilingen: Birgit, Fabian und Frank Fehlhaber, Carsten und Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Laura Mehlhose, Tobias Meier, Loreen Stark, Levin Weenik.

04.01.2020, Feuershow Haus Siedenholz, Unterlüß: Burkhard Bartos, Andreas Dierks, Birgit und Frank Fehlhaber, Jenny und Patrizia M. Kostrzewa, Tobias Meier, Laura Mehlhose, Loreen Stark, Levin Weenik, Julia Weuffen.

08.02.2020, Sportehrentag, Uelzen: Sharise Bähre, Juliane Behn, Maya Böttcher, Laura Celine Engel, Birgit, Fabian und Frank Fehlhaber, Jürgen und Nele Kiehl, Heide Kölle, Carsten und Jenny Kostrzewa, Friederike Kraaz, Dirk Krämer, Jana Lange, Jenny Matthiesen, Guido und Laura Mehlhose, Tobias Meier, Franziska und Melanie Parusel, Stella und Tessa Schwudke, Mirko Sorge, Loreen Stark, Cristin und Gerhard Winkler.

*Redaktion Jongleur-News: Friederike Kraaz*

*Weitere Mitarbeitende: Bärbel Brakenhoff, Kerstin Brakenhoff, Fabian Fehlhaber, Heinz Grobecker, Ines Grobecker, Julia Heinrich, Klaus-D. Johannes, Ulla Johannes, Heide Kölle, Dirk Schröder, Henrike Tiede, Gerhard Winkler*

*Auflage: 20 (print)/ 190 (Mail)*

**Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 2/2020: 17.05.2020**