



## Einladung zur Mitgliederversammlung

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung  
am 16.03.2025 um 15:30 Uhr im Gasthaus Dehrmann in  
Bahnsen laden wir alle Mitglieder herzlich ein.

Die Tagesordnungspunkte könnt ihr dem Innenteil  
entnehmen.

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

*Euer Vorstand*

### Neue Mitglieder

Seit der letzten Ausgabe der Jongleur-News durften wir ein  
neues Mitglied bei den Sport Jongleuren begrüßen.  
Schön, dass du dabei bist!

Der Verein zählt nun 255 Mitglieder.

### Termine 2025

Aktuelle Infos zu den Terminen und weitere News werden stets auf  
unserer Webseite veröffentlicht. Schaut also gerne regelmäßig vorbei!

**[www.sportjongleure.de](http://www.sportjongleure.de)**

16.03.2025	Mitgliederversammlung
14.06.2025	World Juggling Day
21.06.2025	Vereinsfest ( !! Termin wurde verschoben !! )
Aug/ Sep 25	Jongliernacht in Suderburg (entgeltiger Termin folgt noch!)
31.12.2025	30. Silvester-Sportparty

**Sport Jongleure Dreilingen e.V.**  
Uelzen, 07. Februar 2025

Der Vorstand lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung  
am Sonntag, den 16.03.2025, um 15:30 Uhr  
im Gasthaus Dehrmann, Böddenstedter Weg 2  
29556 Suderburg - Bahnsen ein.

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung und Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordentlichen Ladung und Genehmigung des Protokolls der 30. Mitgliederversammlung vom 17.03.2024  
Das Protokoll ist auf der Homepage der Sport Jongleure unter: [www.sportjongleure.de](http://www.sportjongleure.de) nachzulesen. Es wird auch auf der Mitgliederversammlung ausgelegt.
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassenwarts
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahlen
  - 7.1 Erste/r Vorsitzende/r
  - 7.2 Zweite/r Vorsitzende/r
  - 7.3 Kassenwart/in
  - 7.4 Mitgliederwart/in
  - 7.5 Schriftwart/in
  - 7.6 Sportwart/in
  - 7.7 Jugendwart/in
8. Wahl eines/einer Kassenprüfers/Kassenprüferin
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2025
10. Anträge
11. Verschiedenes und Grußworte
12. Ehrungen
13. Sportabzeichenverleihung

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird zu einem Imbiss eingeladen. Die Getränke werden nicht übernommen.

Mit freundlichem Gruß

gez. Fabian Fehlhaber

1. Vorsitzender

E-Mail: [vorsitz1@sportjongleure.de](mailto:vorsitz1@sportjongleure.de)

## **Mitgliederentwicklung**

Zum Jahresende 2024 zählt unser Verein 256 Mitglieder. Im Vergleich zum Vorjahr konnten wir 27 Eintritte verzeichnen, während es 12 Austritte gab – die niedrigste Zahl seit 2004. Insgesamt ergibt sich dadurch ein Plus von 15 Mitgliedern, was einem Zuwachs von 6,22 % entspricht.

Besonders erfreulich ist, dass der Mitgliederzuwachs im Vergleich zum Vorjahr noch einmal leicht angestiegen ist. Dennoch bleiben die Gesamtzahlen weiterhin unter dem Niveau von vor der Corona-Pandemie. Die Altersspanne unserer Mitglieder reicht von 4 bis 89 Jahren, was die Vielfalt innerhalb unseres Vereins unterstreicht.

Wir blicken mit Zuversicht auf das kommende Jahr und hoffen, weiterhin sowohl bestehende Mitglieder zu halten als auch neue Menschen für unseren Verein begeistern zu können.

*Erstellt mit KI, überarbeitet von Friederike Kraaz, Mitgliederwartin*

## **Berichte der Übungsleiter:innen über das Jahr 2024**

### **Montags-Jongleure**

Die Montags-Jongleure treffen sich montags von 17:45 bis 19:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau zum Jonglieren und Einradfahren. Wir freuen uns auch im Jahr 2025 wieder auf schöne gemeinsame Trainingsstunden.

*Ines und Fabian*

### **Rückenfit**

In der Gerdauer Turnhalle trifft sich montags von 20:00 bis 21:30 Uhr die RückenFit Gruppe. Nach einem 20-minütigen abwechslungsreichen Aufwärmprogramm wird an 15 Stationen für den ganzen Körper ein Kraft-Ausdauertraining durchgeführt. Für fast alle Stationen gibt es Alternativen, auf den Fitnessstand für jedes Alter und jede körperliche Konstellation abgestimmt. Als Cool-down folgen Dehn- oder Entspannungsübungen. Das Gesamtpaket beinhaltet nicht nur die Verbesserung der Fitness, sondern auch den Spaß an der Bewegung. Ausprobierer und Neueinsteiger sind ebenfalls herzlich willkommen.

*Gerd*

### **Nordic-/Walkingtreff Wichtenbeck**

Immer wieder dienstags walken wir ab 8:30 Uhr von Wichtenbeck aus. Die Strecke führt uns durch die Felder und Wälder der Gemeinde Eimke. Mit Bewegung und anregende Gespräche vergehen die 1,5 Stunden wie im Flug. Punkt 10:00 Uhr sind wir wieder am Ziel ( Am Freibad 2).

*Henrike*

### **Jongliertreff 60+**

Aufwärmen, Kräftigen (Stationstraining mit Musik) und Dehnen ist unser Pflichtprogramm. Die Kür besteht aus Jonglieren und mehr. Im Durchschnitt waren 12 Teilnehmer/innen an 43 Übungsmorgenden in der Halle. Mit einer Beteiligung von über 95% war Elfriede K. wieder einmal die aktivste Teilnehmerin. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.

Für diese Gruppe wird ein neuer Übungsleiter(in) gesucht.

*Klause*

## **(Nordic-) Walking- und Lauftreff Uelzen**

Im vergangenen Jahr durfte die Lauf- und (Nordic)-Walkinggruppe Uelzen den ersten Geburtstag feiern. Bis zu 10 Teilnehmer treffen sich inzwischen wöchentlich um eine Runde durch den Uelzener Stadtwald, sowie das anliegende Wohngebiet zu drehen. Interessierte und Neueinsteiger sind weiterhin herzlich willkommen. Wir treffen uns von November bis März um 17.30 Uhr am Fahrradständer des Uelzener Helios Klinikums und von April bis Oktober um 18 Uhr am Parkplatz des Wildgeheges im Hagenskamp in Uelzen.

*Loreen und Burkhard*

## **Funktionelles Ganzkörpertraining**

Die Gruppe funktionelles Ganzkörpertraining ist am Donnerstag von 19:00 - 20:30 Uhr in der Gerdauer Turnhalle anzutreffen. Nach der Erwärmung kräftigen wir uns z.B. mit Pilatesring, Theraband, Reifen, Ball usw. Erst im Stand und dann auf der Matte. Über neue Teilnehmer freuen wir uns. Schaut einfach vorbei.

*Henrike*

## **Jongliertreff am Freitag**

Am Freitag Abend wird von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Suderburger Gymnastikhalle mit durchschnittlich 19 Teilnehmenden jongliert, Einrad und Waveboard gefahren. Seit langer Zeit haben wir im letzten Jahr mal wieder eine Gruppen-Jongliernummer eingeübt, die dann zur Jubiläumsfeier am 16.11.24 präsentiert wurde.

*Friederike*

## **Jongliertreff am Samstag**

Unsere Trainingszeit ist Samstag von 10:00 bis 11:30 Uhr in der Turnhalle der Lucas-Backmeister Schule. Neben dem gemeinsamen Training gibt es regelmäßig Workshops zu verschiedensten Jonglierdisziplinen.

*Fabian und Friederike*

## **Auftrittsteilnehmer**

*Sollten wir deinen Namen bei dem Auftritt vergessen haben, schicke bitte zeitnah eine kurze E-Mail an: [auftritte@sportjongleure.de](mailto:auftritte@sportjongleure.de).*

14. Dezember, Feuershow, Weihnachtsmarkt ,Eimke: Birgit Fehlhaber, Carsten Kostrzewa, Fabian Fehlhaber, Frank Fehlhaber, Friederike Kraaz, Jenny Kostrzewa, Patrizia Michelle Kostrzewa, Stella Schwudke, Tessa Schwudke, Tobias Meier

16. Dezember, Feuershow, Posaunenklänge über Lintzel: Birgit Fehlhaber, Carsten Kostrzewa, Dirk Krämer, Fabian Fehlhaber, Frank Fehlhaber, Friederike Kraaz, Jenny Kostrzewa, Patrizia Michelle Kostrzewa, Stella Schwudke, Tessa Schwudke, Tobias Meier

*Redaktion Jongleur-News: Friederike Kraaz*

*Weitere Mitarbeitende: Burkhard Bartos, Fabian Fehlhaber, Frank Fehlhaber, Klaus-D. Johannes, Luca Kröber, Loreen Stark, Henrike Tiede, Gerhard Winkler*

*Auflage: 21 (print)/ 175 (Mail)*

**Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 2/2025: 09.05.2025**

# Sportabzeichentermine 2025 der Sport Jongleure Dreilingen e.V.



Wochentag	Datum	Uhrzeit		Ort	Prüfer
Mo	11.05.25	10:00	2 Stunden Walking-, Nordicwalking	Sportplatz Eimke	Birgit, Frank
Mo	12.05.25	18:00	Sportabzeichenabnahme	Sporthalle -/platz Gerdau	Gerd, Loreen, Burkhard
Sa	17.05.25	15:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Eimke	Ruth, Dirk, Uwe
So	15.06.25	10:00	2 Stunden Walking-, Nordicwalking	Parkplatz Peter-Cordes-Weg, Uelzen	Loreen
So	22.06.25	10:00	2 Stunden Walking-, Nordicwalking	Sportplatz Eimke	Birgit, Frank
Di	24.06.25	16:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Pestalozzi-Schule Uelzen	Gerd, Loreen, Burkhard
Do	03.07.25	16:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Eimke	Ines, Bruni
Sa	12.07.25	15:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Eimke	Ruth, Dirk, Uwe
So	27.07.25	10:00	2 Stunden Walking-, Nordicwalking	Parkplatz Peter-Cordes-Weg, Uelzen	Loreen
Do	14.08.25	16:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Eimke	Ines, Bruni
Mi	20.08.25	19:00	Schwimmabnahme	BADUE	Burkhard
Di	26.08.25	16:00	Sportabzeichenabnahme	Sportplatz Pestalozzi-Schule Uelzen	Gerd, Loreen, Burkhard
Mo	22.09.25	18:00	Sportabzeichenabnahme	Sporthalle -/platz Gerdau	Gerd, Loreen, Burkhard
Mi	08.10.25	19:00	Schwimmabnahme	BADUE	Burkhard

Die aktuellen Termine findet ihr auch immer auf [sportjongleure.de](http://sportjongleure.de)

Zu den oben genannten Terminen meldet euch bitte 24 Stunden vor dem Termin an.

Anmelden könnt ihr euch unter: [sportabzeichen@sportjongleure.de](mailto:sportabzeichen@sportjongleure.de) oder direkt beim Prüfer.

Weiterhin besteht die Möglichkeit, von Mai bis September jeweils montags vor dem RückenFit, nach vorheriger Absprache mit Gerd, das Sportabzeichen in Gerdau (Turnhalle, Sportplatz) abzulegen, ausser in den Schulferien.



Ich wünsche allen Sportabzeichenabsolventen ein erfolgreiches Jahr 2025!

Frank Fehlhaber  
Sportabzeichenobmann Sport Jongleure Dreilingen e.V.