

		I	II	III	IV	V	VI
Samstag	10:00 bis 10:45	Gemeinsame Eröffnung in der Halle Großgruppen Kür Elemente					
	11:00 bis 11:45	Gliding ohne Vorerfahrung	Gliding mit Vorerfahrung	Trial/Paletten rauf und runter	Hüpfen/Springen Anfänger	Rückwärts	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Einbein	erste Glidingversuche	Sicheres Hüpfen/ Schutzkleidung	Sicheres Fahren / Pendeln	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	Halle						
	Teilnehmer						
	12:00 bis 13:00	Mittag					
	13:00 bis 13:45	Seat out Anfänger	Seat out Fortschritt	Springen Fortschritt	Akrobatik	Einbein Wheel Walk	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Sicheres Fahren	Sicher Rodeo(Sattel vorm Körper)	Sicheres Hüpfen	Sicheres Fahren, Eckige Gabel möglichst	Wheel Walk	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	Halle						
	Teilnehmer						
	14:00 bis 14:45	Einbein Anfänger	Einbein Varianten	Hockey Anfänger	Aufstiege	Enge Kreise (Spins) , Pirouetten, Swirls	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
		Sicheres Fahren	Sicheres Einbeinfahren	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	Halle						
	Teilnehmer						

	14:45 bis 15:30	Kaffeepause					
	15:30 bis 16:15	Seat out	Wheel Walk (Radlauf)	Einradspiele	Trial/Paleten rauf und runter	Aufstiege	Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	Sicheres Fahren	Sicheres Hüpfen/ Schutzkleidung	Sicheres Fahren	keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	Halle						
	Teilnehmer						
	16:30 bis 18:00	Gruppenkür I		Hockey	Gruppenkürelemente		
	Voraussetzung	sicher Aufsteigen, Pendeln, Rückwärts		keine	sicher Aufsteigen und fahren		
	Halle						
	Teilnehmer						
	18:15 bis 19:15	Abendbrot					
	19:15 bis 20:00	Trainersitzung					
	Ab 20 Uhr	offene Halle		Einradhockey		Einradspiele	
	Voraussetzung	keine		sicheres Aufsteigen		Sicheres Aufsteigen	
Sonntag	10:00 bis 11:45	Training Session II		Trail	Training Session I		Hauptschache Einradfahren (Goldies)
	Voraussetzung	Einbein oder Rodeo/Rodea		Sicheres Fahren im Gelände	Sicheres Fahren		keine besonderen Voraussetzung oder ü29
	Halle						

	Teilnehmer					
	12:00 bis 13:00	Mittag				
	13:00 bis 15:00	Gemeinsames Ende Großgruppenkür Elemente				

