

Jongleur - News



Neue Mitglieder

- Elea Klara Czarnecki aus Ripdorf
- Jule Hinrichs aus Riestedt
- Paula Olfemann aus Veerßen
- Mia-Marleen Niebuhr aus Uelzen
- Sarah Grabbe aus Gerdau
- Lina Kowollik aus Gerdau
- Feline Weenink aus Uelzen
- Tatjana, Justus Alexander & Katharina Tiree Weiße aus Uelzen

AZ-Abendlauf und Drachenbootrennen

Anmeldungen und Infos für diese Veranstaltungen gibt es bei Burkhard Bartos, burkhard-bartos@web.de, Tel.: 0581/30630.

Hinweis: Beim Abendlauf startet wieder eine Jogging-Gruppe.

Sportabzeichenabnahme 2018

Auch in diesem Jahr können ab Mai wieder Leistungen für das Sportabzeichen abgelegt werden. Neu ist die Abnahme auf der Sportanlage der Bundespolizei am Hainberg. Weitere Informationen und die zugehörigen Leistungsanforderungen findet ihr auf unserer Webseite. Die Termine sind dieser Jongleur-News beigelegt.

Termine 2018

- | | |
|----------------|---|
| 11.03.2018 | Mitgliederversammlung in Uelzen |
| 08.06.2018 | AZ-Abendlauf in Uelzen |
| 24.06.2018 | Drachenbootrennen in Groß Liedern |
| 17.-18.08.2018 | Sportabzeichen-Camp in Eimke |
| 18.08.2018 | Vereinsfest & Jubiläum 20 Jahre Laufftreff in Eimke |
| 05.08.2018 | Radtour (<i>Achtung Terminänderung!</i>) |
| 01.-02.09.2018 | Jongliernacht in Suderburg |
| 31.12.2018 | 23. Silvester Sportparty in Uelzen |

Alle Termine und weitere Informationen findet ihr auf www.sportjongleure.de!

Sport Jongleure Dreilingen e.V.
Uelzen, 15. Februar 2018



Der Vorstand lädt zur diesjährigen Mitgliederversammlung am Sonntag, dem 11.03.2018, um 15:30 Uhr im Hotel Deutsche Eiche, Soltauer Straße 14, Uelzen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der ordentlichen Ladung und Genehmigung des Protokolls der 23. Mitgliederversammlung vom 19.03.2017
Das Protokoll ist auf der Homepage der Sport Jongleure unter: www.sportjongleure.de nachzulesen. Es wird auch auf der Mitgliederversammlung ausgelegt.
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Kassenwartin
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstandes
7. Wahl eines Kassenprüfers/einer Kassenprüferin
8. Genehmigung des Haushaltsplanes 2018
9. Anträge
10. Verschiedenes und Grußworte
11. Ehrungen
12. Sportabzeichenverleihung

Anträge zur Tagesordnung sind spätestens 8 Tage vor der Mitgliederversammlung beim 1. Vorsitzenden einzureichen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wird zu einem Imbiss eingeladen.

Mit freundlichem Gruß

gez. Wilhelm Johannes, 1. Vorsitzender
Schulweg 16, 29578 Dreilingen, Tel.: 05826/1408

Berichte der Übungsleiter/-innen über das Jahr 2017

Montags-Jongleure

Montags findet von 17:45 Uhr bis 19:45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Gerdau Jonglieren und Einradfahren statt. Durchschnittlich waren wir im letzten Jahr 21 Teilnehmer, hierzu gehören auch einige Neue. Wir freuen uns auch im Jahr 2018 wieder auf schöne Trainingsstunden am Montagabend.
Ines und Fabian

RückenFit

Die gemischte Gruppe ist weiterhin montags von 20.00 - 21.30 Uhr in Gerdau aktiv (seit 1996). Begonnen wird mit einem kleinen Aufwärmprogramm von ca. 15 Min., je nach Teilnehmer und Anzahl mit oder ohne Geräte. Spaß steht hierbei im Vordergrund. Der „Gesundheitssport“ (Zirkeltraining) an 15 Stationen bildet den Schwerpunkt der Sportstunde. Ein „Dehn-Programm“ zur Erhaltung der Beweglichkeit oder auch mal eine Muskel-Entspannung beendet die Sportstunde. In 2017 waren im Schnitt 10 Teilnehmer in der Halle. Fleißigste Akteurin war Birgit Fehlhaber vor Andreas Heimann. Neueinsteiger sind immer herzlich willkommen.
Klause

Jongliertreff 60+

Bis zu 19 „60+ Jongleure“ trafen sich 37 Mal in der Turnhalle in Gerdau, viermal zum gemeinsamen Frühstück und zu einigen Sportabzeichen Prüfungen. Durchschnittlich beteiligten sich 15 Jongleure mit guten Lernfortschritten. Am Anfang steht nach kurzem Aufwärmen ein 15-Stationen-Zirkeltraining, um die allgemeine Fitness zu erhalten oder zu verbessern. Acht „Altersjongleure“ schafften das Sportabzeichen. Traurig sind wir über den Tod von Günther Reinecke, der im September starb.

Wilhelm

Seniorengymnastik

Am Mittwochnachmittag treffen wir uns zur Gymnastik mit z. Zt. 11 Frauen im Gemeindehaus in Eimke. Im Jahr 2017 kamen wir 46 Mal zusammen und waren im Durchschnitt 8 Teilnehmerinnen. Wir erwärmen uns durch Bewegung, machen überwiegend Übungen im Stand, auf dem Stuhl und zum Abschluss ein Spiel, einen Tanz etc.

Ulla

Fit Dance / Gymnastik

Die Donnerstags Damensportgruppe trifft sich in der Gerdauer Turnhalle von 19:00 - 20:30 Uhr. Nach flotter Musik oder kleinen Spielen zum Aufwärmen kräftigen und dehnen wir unseren Körper im Stand und auf der Matte. Unterschiedliche Hilfsmittel, z.B. Pilatesring, -rolle, -ball, Theraband, Hanteln, Keulen helfen unsere Muskeln zu stärken. Neue Gesichter sind jederzeit willkommen.

Henrike

Nordic-/ Walkingtreff Dreilingen

Wir sind zurzeit sechs Frauen und treffen uns immer freitags um 08:30 Uhr am Feuerwehrhaus in Dreilingen. Unsere Strecken die wir bewältigen liegen zwischen 5 und 8 km rund um Dreilingen. Ab und zu walken wir aber auch in der wunderschönen Ellerndorfer Wacholderheide. Wir sind eine supernette Truppe und würden uns sehr über Zuwachs freuen!

Ruth

Jongliertreff am Freitag

Die Übungszeiten sind jeden Freitag von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Gymnastikhalle in Suderburg. Es sind durchschnittlich 15 Teilnehmer dabei. In der Regel beginnt die Übungsstunde mit einem freien Training, in dem jeder jonglieren oder Einrad fahren kann. Anschließend wird dann ein kleines Spiel oder eine Dauerjonglage gemacht. Zum Ende der Stunde wird dann im bekannten "U" vorjongliert, bei dem jeder die Möglichkeit hat sich auf der Teilnehmerliste zu verbessern.

Heide

Kinderturnen und Jonglieren

Jeden Samstag treffen sich 14 bis 20 bewegungsfreudige Sportler von 10.00 bis 11.30 Uhr in der Turnhalle Gerdau. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen beginnt der Hauptteil, hier kann jeder nach seinen Wünschen üben, z.B. jonglieren, Einrad fahren, Laufkugel laufen oder Waveboard fahren. Beliebt ist auch der aufgebaute Parkour, z.B. über die dicke blaue Matte jonglieren, auf die Bank wechseln und dann im Slalom die Strecke beenden. Von Groß und Klein werden auch die Turnelemente angenommen. Auf diese mag keiner verzichten. Vorjonglieren und ein gemeinsames Spiel zum Ende der Stunde darf nicht fehlen. Den Abschluss bildet unser Top- und Flopkreis bei dem jeder seine Meinung zu der Sporteinheit sagen kann.

Meike und Bärbel

Jongliertreff am Samstag

Unsere Trainingszeit ist jeden Samstag von 10.00-11.30 Uhr in der Pestalozzi-Schule. Wir sind eine gemischte Gruppe im Alter von 6 - 65 Jahren und durchschnittlich über 30 Teilnehmer. Unser Angebot: Jonglieren, Einrad, Hocheinrad & Waveboard fahren, Balance auf Laufkugeln & Rollen. Darüber hinaus finden Workshops & Spiele statt. Bis Ende März haben wir fleißig für den Theaterabend geprobt. Am 23.09. waren wir wieder Ausrichter für die Führerscheinabnahmen. Am 16.12. fand eine Weihnachtsfeier mit tollen Spielen statt.

Fabian, Burkhard und Friederike

Lauffreff

Die Wetterkapriolen des abgelaufenen Jahres machten den Läufern nicht viel aus, denn wie heißt es so schön: es gibt kein schlechtes Wetter, nur unangepasste Kleidung! Dennoch haben wir mit unserer kleinen Läufer­schar wieder ein paar schöne Runden rund um Eimke gedreht und viel Spaß dabei gehabt. Ein Höhepunkt war für viele Läufer die Teilnahme am AZ-Abendvolkslauf in Uelzen. Wir treffen uns zum Laufen von April bis Oktober samstags um 17:00 Uhr und mittwochs um 19:00 Uhr, sowie von November bis März um 15:00 Uhr am Feuerwehr­gemeinschaftshaus in Eimke und freuen uns immer über neue Gesichter! *Dirk*

Nordic-/ Walkingtreff Eimke

Mittwochs und Samstags starten die Nordic-Walker zeitgleich mit den Läufern. Es werden Strecken zwischen 5 und 8 km gegangen. Neben den sportlichen Aktivitäten kommen auch die „Gespräche und der Austausch“ nicht zu kurz, oft auch in Platt. Wir sind eine gemischte Gruppe, im Durchschnitt waren es 5 Akteure, (wie auch in den Vorjahren). Fleißigste Teilnehmerinnen waren Birgit Fehlhaber und Helga Munstermann. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen. *Klause*

Trainingstreff Jonglieren

Sonntags von 14:30 bis 17:30 Uhr steht die Turnhalle in Veerßen zum freien Üben zur Verfügung. Alle 4 bis 6 Wochen findet hier ein Training für Einradfahrer/-innen statt, in dem Kür­en eingeübt und neue Tricks gelernt werden. Zum ersten Mal hat 2017 das „geführte Jongliertraining“ stattgefunden, welches sich seitdem positiv entwickelt hat. *Fabian und Friederike*

Auftrittsteilnehmer

Sollten wir deinen Namen bei dem Auftritt vergessen haben, schick bitte zeitnah eine kurze E-Mail an: auftritte@sportjongleure.de.

25.11.17, Feuer- und Leuchtjongliershow in Uelzen: Burkhard Bartos, Birgit, Fabian, Florian & Frank Fehlhaber, Friederike & Timon Kraaz, Carsten, Jenny & Patrizia M. Kostrzewa, Timo Schröder, Loreen Stark, Janna & Naïke Steffan.

02.12.17, Feuer- und Leuchtjongliershow in Uelzen: Luca China, Birgit, Fabian, Florian & Frank Fehlhaber, Friederike & Timon Kraaz, Carsten, Jenny & Patrizia M. Kostrzewa, Loreen Stark, Julia Weuffen.

03.12.17, SoVD Bienenbüttel: Juliane Behn, Janne Bittkau, Kerstin Brakenhoff, Birgit, Fabian, Florian & Frank Fehlhaber, Gabor Heindorf, Hannah, Jürgen, Nele & Tanja Kiehl, Heide Kölle, Carsten, Jenny, Marion & Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Jessica Lutter, Charlotte Massarrat, Guido & Laura Mehlhose, Maren Schrader, Wiebke Schröder, Michael, Stella & Tessa Schwudke, Carola Thiel, Lilli Sophie Vogel.

04.12.17, GWK, Uelzen: Burkhard Bartos, Juliane Behn, Janne Bittkau, Kerstin Brakenhoff, Birgit, Fabian & Florian Fehlhaber, Gabor Heindorf, Jürgen & Nele Kiehl, Carsten, Jenny, Marion & Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Charlotte Massarrat, Guido & Laura Mehlhose, Franziska & Melanie Parusel, Maren Schrader, Michael & Stella Schwudke, Lena Simon, Loreen Stark, Carola Thiel, Lilli Sophie Vogel, Frauke Waltje, Cristin Winkler.

09.12.17, Feuer- und Leuchtjongliershow in Natendorf: Burkhard Bartos, Luca China, Birgit, Fabian, Florian & Frank Fehlhaber, Friederike & Timon Kraaz, Carsten, Jenny & Patrizia M. Kostrzewa, Loreen Stark, Julia Weuffen.

10.12.17, DRK Himbergen: Burkhard Bartos, Fabian & Frank Fehlhaber, Gabor Heindorf, Jenny & Patrizia M. Kostrzewa, Friederike Kraaz, Jessica Lutter, Guido Mehlhose, Carola Thiel, Cristin & Gerhard Winkler.