



Jongleur - News

„Raus aus dem Kopf – rein in den Körper“

"ENERGY DANCE" zum 10 jährigen Jubiläum der Fit Dance-Gruppe der Sport Jongleure Dreilingen

Körperliche Fitness durch Bewegung nach Musik war 1992 in Eimke die Idee von Susanne Ebeling, die bei den Jongleuren das Übungsangebot erweiterte. Bei schwierigen mit teils ungeeigneten Raumbedingungen in Eimke wurde es sehr erfolgreich angenommen. 2009 übernahmen Henrike Tiede und Sigrid Hachmeister die Sportgruppe zunächst im Bullenstall in Eimke und ab April in der Samtgemeindeturnhalle in Gerdau.



Zum 10-jährigen Jubiläum dieses Sportangebotes luden sie Susanne Köhler aus Munster als Referentin zum Thema „ENERGY DANCE“, unter dem Motto „Raus aus dem Kopf - rein in den Körper“, ein. Mit ihrer auch aus sportpädagogischer Sicht hervorragend zusammengestellten Übungsfolge und motivierend unterstützender Musik begeisterte sie die geschlechts- und altersgemischten Teilnehmer. So gelang ihr bei der gut besuchten Fortbildung für die Sport Jongleure zu werben, die nicht nur Jonglieren anbieten, sondern mit diesem Jubiläumsübungsabend auch neue Mitglieder ansprechen konnten. Und demnächst werden wohl auch Männer am Donnerstagabend von 19 Uhr bis 20.30 Uhr in der Turnhalle in Gerdau zu sehen sein, ist sich der Vereinsvorsitzende Wilhelm Johannes sicher.

Das Bedürfnis nach Entspannung und Stressabbau wird in der heutigen Zeit immer größer. Sich wohl fühlen und dem Körper etwas Gutes tun, sich selbst spüren und erleben wird für viele Menschen immer wichtiger. Von dieser Art Musik und Bewegung zu erleben fühlen sich viele angesprochen. Auf der Vereinshomepage www.sportjongleure.de sind alle Angebote und weitere Informationen zu finden, auch Fotos von dieser Veranstaltung.

Termine 2012

29. & 30. Juni 2012:	Sportabzeichen-Camp mit Vereinsfest (siehe Beilage!)
12. August 2012:	Radtour (siehe Innenteil!)
16. September 2012:	Natur aktiv erleben (siehe Innenteil!)
20. Oktober 2012:	Theaterabend 2012
31. Dezember 2012:	16. Silvester-Sportparty

„Natur sportlich erleben“ in Eimke

Sport Jongleure Dreilingen e.V. beteiligt sich an landesweiter Aktion am Sonntag, 16. September 2012, Start 14 Uhr auf dem Sportplatz in Eimke

Fußgänger, Walker und geübte Einradfahrer wandern bzw. fahren bis in die Ellerndorfer Heide und zurück. Auf dem Weg werden Pflanzen und Tiere mit Ihren plattdeutschen Namen erklärt. Die Veranstaltung endet unter dem Motto „Begegnungen im Zirkuszelt“ mit plattdeutscher Nachbetrachtung. Dabei soll der Klönschnack bei Kaffee und Kuchen, auch auf Platt, nicht zu kurz kommen.

Die **Sport Jongleure** als Veranstalter freuen sich, wenn eine Kleinigkeit für das Kuchenbüfett mitgebracht wird.

Fahrradtour am 12. August 2012

Hallo liebe Sportjongleure,

wir möchten Euch recht herzlich zur Sommerradtour 2012 einladen.



Wir planen in diesem Jahr eine Tour durch die größten zusammenhängenden Heideflächen Europas. Die landschaftliche Vielfalt mit freien Höhenrücken, den heidetypischen Wacholdern, Bachläufen, Mischwäldern und kleinen Mooregebieten ist atemberaubend schön.

Anschließend besuchen wir den Barfußpark in Egestorf. Dort erleben wir mitten im Naturschutzgebiet der Lüneburger Heide die Reize der Natur auf über 60 Stationen. erinnert ihr euch noch an das Gefühl von taufeuchter Wiese zwischen den Kinderzehen? Wie war es, unbeschwert barfuß durch die Landschaft zu stromern, auf Mulch zu gehen oder Kieselsteine unter den Füßen zu spüren? Dieses Erlebnis können wir im Barfußpark genießen.

Tagesablauf:

Abfahrt	8:00 Uhr	Eimke, Feuerwehrgerätehaus
Ankunft Egestorf	ca. 9:00 Uhr	Ahornweg 9
Geplante Radtour	ca. 23 km	(mit Pausen)
Kaffee	ca. 13:00 Uhr	(hierfür bitte nichts mitbringen)
Barfußpark		
Picknick im Grünen	ca. 18:00 Uhr	(hierfür bitte nichts mitbringen)
Abfahrt nach Eimke	ca. 19:00 Uhr	
Ankunft in Eimke:	ca. 20:00 Uhr	(Tourende)

Anmeldungen bitte bis zum 01.08.2012 bei:

Manfred und Renate Wehran, Tel. 05826/950629

E-Mail: renate.wehran@web.de

Bitte folgende Beilagen beachten:

- Sportabzeichentermine 2012
- Einladung zum Sportabzeichencamp mit anschließendem Vereinsfest

Einradfahrer gesucht!

Jeden Freitag von 19.00 - 20.00 Uhr treffen sich in der Suderburger Gymnastikhalle fortgeschrittene Einradfahrer um gemeinsam die unterschiedlichsten Figuren zu üben und auch das Können der Einzelnen zu steigern. Doch umso mehr Einradfahrer, umso schöner werden die Figuren! Deswegen sucht die Gruppe noch weitere Teilnehmer:

Mitmachen kann jeder - er sollte am Besten schon Kurven fahren können!

Wir freuen uns auf euch!

Anna Hinrichs & die Einradfahrer

Auftrittsteilnahme

Ergänzungen

03. Dezember 2011, Dreilingen, Weihnachtsmarkt: Bianka Schab

25. Februar 2012, Ostedt, Landw. Ball: Bianka Schab, Thilo & Miriam Schulze, Frauke Waltje.

Neu

03. März 2012, Uelzen, Stadthalle: Jennifer Balzereit, Burkhard Bartos, Emily & Robin Becker, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Florian & Fabian Fehlhaber, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Julia Heinrich, Elisabeth Johannes, Wilhelm Johannes, Heide Kölle, Patrizia & Jenny Kostrzewa, Theresa Lenzen, Bea Obst, Anika & Katja Prehm, Clara Rosenbrock, Brunhild Schwieger, Frauke Waltje.

14. April 2012, Röbbel, Radsport-Event 1. Auftritt: Jennifer Balzereit, Burkhard Bartos, Emily Becker, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Eva Claaßen, Fabian Fehlhaber, Elisabeth Johannes, Wilhelm Johannes, Hannah Kiehl, Heide Kölle, Jenny Matthiesen, Miriam Schulze, Janna & Naike Steffan.

14. April 2012, Röbbel, Radsport-Event 2. Auftritt: Burkhard Bartos, Anna Baum, Emily Becker, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Eva Claaßen, Fabian Fehlhaber, Anna Hinrichs, Elisabeth Johannes, Wilhelm Johannes, Hannah Kiehl, Heide Kölle, Theresa Lenzen, Clara Elise Rosenbrock, Miriam Schulze, Janna & Naike Steffan.

1. Mai 2012, Uelzen, Mai-Veranstaltung DGB: Burkhard Bartos, Emily & Robin Becker, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Eva Claaßen, Fabian, Florian & Frank Fehlhaber, Carolin Grandjot, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Susanne Henkel, Timon Kraaz, Anna-Maria Hinrichs, Julia Heinrich, Elisabeth Johannes, Hannah & Jürgen Kiehl, Jenny & Patrizia Kostrzewa, Friederike & Timon Kraaz, Jennifer Krüger, Jenny Matthiesen, Alexandra, Nils-Andre & Laura-Denise Mehlhose, Florian Meyer, Johanna & Moritz Olfermann, Kim Rothe, Bianka Schab, Miriam & Thilo Schulze, Janna & Naike Steffan, Frauke Waltje, Inken Wellmann.

20. Mai 2012, Spargelfest 1. Auftritt: Jennifer Balzereit, Anna Baum, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Carolin Grandjot, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Dana Hillmer, Jessica Holst, Elisabeth Johannes, Hannah & Jürgen Kiehl, Heide Kölle, Jenny & Patrizia Kostrzewa, Jenny Matthiesen, Mareike Meyer, Johanna & Moritz Olfermann, Anika & Katja Prehm, Bianka Schab, Lucas & Timo Schröder, Miriam & Thilo Schulze, Janna & Naike Steffan, Frauke Waltje, Inken Wellmann, Julia Weuffen.

20. Mai 2012, Spargelfest 2. Auftritt: Jennifer Balzereit, Anna Baum, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Carolin Grandjot, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Dana Hillmer, Jessica Holst, Elisabeth Johannes, Hannah & Jürgen Kiehl, Heide Kölle, Jenny & Patrizia Kostrzewa, Jenny Matthiesen, Mareike Meyer, Johanna & Moritz Olfermann, Anika & Katja Prehm, Bianka Schab, Lucas & Timo Schröder, Miriam & Thilo Schulze, Janna & Naike Steffan, Julia Weuffen.

20. Mai 2012, Suderburg, Kreiswandertag: Anna Baum, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Dana Hillmer, Jessica Holst, Elisabeth Johannes, Hannah & Jürgen Kiehl, Heide Kölle, Bea Obst, Lina Reimann, Bianka Schab, Miriam & Thilo Schulze, Janna & Naike Steffan, Julia Weuffen.

26. Mai, Borne, Dorffest: Burkhard Bartos, Meike Bauck, Jasmin, Mangold & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Fabian & Florian Fehlhaber, Heinz Grobecker, Julia & Marc Heinrich, Anna-Maria Hinrichs, Elisabeth Johannes, Hannah & Jürgen Kiehl, Heide Kölle, Jenny & Patrizia Kostrzewa, Alexandra, Nils-Andre & Laura-Denise Mehlhose, Bianka Schab, Miriam Schulze, Janna & Naike Steffan.

Aktion „Mensch 2011“ der Allgemeinen Zeitung und der Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg

Ich engagiere mich, weil ich meine langjährigen Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern besonders im Bereich der Motorik weitergeben möchte und beispielsweise in der Bewegungskunst des Jonglierens eine wertvolle Bereicherung des Sportangebotes für alle Altersgruppen sehe.

Mein Lebensmotto lautet: Alle Menschen verdienen Anerkennung, sie begegnen sich mit Respekt und Achtung und stehen füreinander ein.

Meine Stärke ist, verlieren zu können, abzugeben und mit großem Vertrauen auf Jüngere sich selbst zurückzunehmen.

Meine Schwäche ist, nur sehr schwer „NEIN“ sagen zu können und ein übergroßes Harmoniebedürfnis.

Ich wünsche mir die gesellschaftliche Teilhabe aller Menschen ungeachtet ihrer Herkunft, ihrer Fähigkeiten oder ihres Alters. Das Zusammenleben wird auf der Grundlage basisdemokratischer Entscheidungen mit dem bedingungslosen Verzicht auf jede Gewalt organisiert. Frieden zwischen allen Menschen, im Kleinen wie im Großen, regional wie global ist ein schönes Ziel.

Mit diesen Sätzen stellte mich die AZ ihren Leserinnen und Lesern vor, und mit über 600 Stimmen fiel die Wahl zum „Mensch 2011“ in der Kategorie Ehrenamt auf den Vorsitzenden der Sport Jongleure. Die erfolgreiche, inzwischen mit vielen Auszeichnungen anerkannte Arbeit, fand damit erneut eine herausragende Würdigung. Ich bedanke mich bei allen, die mir ihre Stimme gegeben haben. Die zahllosen Glückwünsche haben mich sehr gefreut. Gern gebe ich sie aber weiter an alle, die unsere Vereinsarbeit tragen und ermöglichen, insbesondere an meine Vorstandsmitglieder und die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Helferinnen und Helfer. Es ist euer Verdienst, Danke!

Wilhelm Johannes

Die Redaktion gratuliert Wilhelm Johannes recht herzlich zu der Ehrung „Mensch 2011“ in der Kategorie Ehrenamt!

Redaktion Jongleur-News: Julia Heinrich und Uwe Ehing

Weitere Mitarbeiter: Heinz Grobecker, Elisabeth Johannes, Wilhelm Johannes, Renate Wehran

Auflage: 170

Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 3/2012: 15.11.2012

Aktuelle Informationen rund um unsere Vereinsaktivitäten gibt es auf **www.sportjongleure.de**!



Sportabzeichen-Camp in Eimke

29. - 30. Juni 2012



Der Vorstand der Sport Jongleure
lädt alle Mitglieder und Interessierte zum
Sportabzeichen-Camp auf dem Sportplatz in Eimke ein
Programm:

- ✿ **Freitag 29. Juni ab 15:00 Uhr** Aufbau und Bezug Zeltlager
- ✿ ab 16:30 Uhr Sportabzeichentraining und Abnahme
- ✿ ab 19:00 Uhr Abendessen
- ✿ ab 21:00 Uhr Abendprogramm
- ✿ **Samstag 30. Juni ab 8:30 Uhr Frühstück**
- ✿ ab 10:00 - 13:00 Uhr Sportabzeichentraining und Abnahme
- ✿ bei Bedarf Abnahme Schwimmen im BADUE



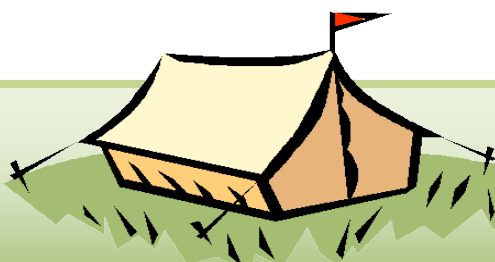
➔ **Samstag 30. Juni 2012 ab 15.00 Uhr**
Beginn Vereinsfest mit Abnahme Einradführerschein



Die Teilnahme am Sportabzeichen-Camp ist kostenfrei !

- zur besseren Planung bitte für das Camp anmelden / mit oder ohne Übernachtung bzw. Frühstück / Schlafsack, Zahnbürste nicht vergessen
- **Auskünfte und Anmeldungen bei:**
 - Uwe Ehing / Tel.: 05873-1469 / mail: mitglieder@sportjongleure.de
 - Klaus-D. Johannes / Tel. 05873-346 / mail: klaus.johannes@sportjongleure.de
 - Dirk Schröder / Tel. 05826-1649 / mail: sportwart@sportjongleure.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen !



www.sportjongleure.de