

Jongleur - News



Einladung zur 15. Silvester-Sportparty

Wir laden alle Vereinsmitglieder mit ihren Familien und Freunden herzlich zu unserer diesjährigen Silvester-Sportparty ein!

Wann: 31. Dezember 2010 von 11.00 bis 15.00 Uhr

Wo: Pestalozzi-Turnhalle in Uelzen

Auch in diesem Jahr freut sich unser buntes Buffett über mitgebrachte Salate, Kuchen, etc.

Wir freuen uns über eine gute Beteiligung zur gemeinsamen Einstimmung auf den Jahreswechsel - sei es durch gemeinsamen Sport oder Klönschnack.

Der Vorstand

Termine 2011!

| | |
|--------------------|--------------------------|
| 20. März 2011: | Mitgliederversammlung |
| 02. Juli 2011: | Vereinsfest |
| 07. August 2011: | Radtour |
| 31. Dezember 2011: | 15. Silvester-Sportparty |

*Redaktion Jongleur-News: Julia Johannes in Zusammenarbeit mit Uwe Ehing
Weitere Mitarbeiter: Heinz Grobecker, Wilhelm Johannes, Dirk und Ruth Schröder
Auflage: 200*

Redaktionsschluss Jongleur News Nr. 1/2011: 10.02.2011

Neue Mitglieder

- Annika Jongeling aus Uelzen
- Lina Nohns aus Suderburg
- Annegret Manning aus Gr. Süstedt
- Gretlies Ostermann aus Eimke
- Helga Kölle aus Dreilingen
- Christel Dageförde aus Eimke
- Elfriede Geschinsky aus Eimke
- Ute Hüggenberg aus Eimke
- Rosemarie Nesener aus Eimke
- Philipp Falke aus Uelzen
- Hans-Joachim Hoffstädt aus Munster
- Chiara Lindloff aus Suderburg
- Fynn Kocks aus Uelzen
- Inge Behnke aus Eimke
- Helga Fritz aus Ellerndorf
- Ruth Carl aus Eimke
- Angelika Maronn aus Eimke
- Margret Rörup aus Eimke
- Ilse Kuhlmann aus Eimke
- Olga Schönfeld aus Ellerndorf
- Justin Griffel aus Uelzen
- Hannelore Reimer aus Munster

Anwesenheit bei den Jonglierauftritten!

(Sollte euer Name fehlen, sagt bitte eurem Übungsleiter Bescheid.)

29. Mai Uelzen, Autohaus Nieber: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Jule & Liesa Bunge, Eva Claaßen, Fabian & Florian Fehlhaber, Heinz Grobecker, Tobias Hebestreit, Ilka Hildebrandt, Anna Hinrichs, Chiara Lindloff, Anike, Melina & Tim Meisner, Florian Meyer, Annika Meyer, Anika Prehm, Miriam Schulz, Ole Truschel.

30. Mai, Spargelfest, 1. Auftritt: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Jule Bunge, Ann-Kristin Dehrmann, Fabian & Florian Fehlhaber, Lisa Fisahn, Carolin Grandjot, Ines & Heinz Grobecker, Tobias Hebestreit, Ilka Hildebrandt, Dana Hillmer, Julia Johannes, Hannah Kiel, Heide Kölle, Chiara Lindloff, Jenny Matthiesen, Sören Menge, Lina Nohns, Anika & Katja Prehm, Dennis Preuß, Lucas & Timo Schröder, Inken Wellmann,

30. Mai, Spargelfest, 2. Auftritt: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Ann-Kristin Dehrmann, Fabian & Florian Fehlhaber, Miriam Finck, Lisa Fisahn, Carolin Grandjot, Ines & Heinz Grobecker, Tobias Hebestreit, Ilka Hildebrandt, Dana Hillmer, Julia Johannes, Hannah Kiel, Heide Kölle, Chiara Lindloff, Jenny Matthiesen, Sören Menge, Anika & Katja Prehm, Dennis Preuß, Malte Rosenkranz, Lucas & Timo Schröder, Inken Wellmann,

12. Juni, Kreisfest Uelzen: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Jovina & Mariella Brodde, Jule Bunge, Eva Claaßen, Fabian & Florian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Ines & Heinz Grobecker, David & Simon Gutfleisch, Madeleine Haase, Tobias Hebestreit, Laura Heinrich, Ilka Hildebrandt, Jessica Holst, Dennis & Temmy Jenß, Wilhelm Johannes, Hannah Kiehl, Louisa Kocks, Heide Kölle, Jenny Matthiesen, Amelie Meyer, Annika Meyer, Florian Meyer, Dennis Nietsch, Lina Nohns, Johanna & Moritz Olfemann, Dennis Pruszynski, Miriam Schulze.

16. Juni, Oerrel: Jasmin & Patrick Benecke, Eva Claaßen, Fabian & Florian Fehlhaber, Cardin Gehart, Carolin Grandjot, Annika & Saskia Grobecker, Ilka Hildebrandt, Dennis & Temmy Jenß, Julia & Wilhelm Johannes, Heide Kölle, Friederike Kraaz, Jenny Matthiesen, Till Preuß, Dennis Pruszynski, Kim Rothe, Lucas Schröder.

18. Juni, Uelzen, Curanum Altenheim: Jasmin & Patrick Benecke, Jovina & Mariella Brodde, Jule Bunge, Fabian & Florian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Ines, Heinz & Saskia Grobecker, Dennis & Temmy Jenß, Heide Kölle, Jenny Matthiesen, Annika Meyer, Saskia Steffen, Frauke & Thomas Waltje.

26. Juni, Schützenfest Eimke: Jasmin & Patrick Benecke, Jule & Lisa Bunge, Fabian & Florian Fehlhaber, Liesa Fisahn, Carolin Grandjot, Annika, Davia, Ines, Heinz, & Juri Grobecker, Jenny Matthiesen, Annika Meyer, Mareike Meyer, Lina Nahns, Till Preuß, Lucas & Timo Schröder.

24. Juli, Sommerfest in der Fürst Donnersmark-Stiftung, Bad Bevensen: Jelina & Juliane Behn, Jasmin & Patrick Benecke, Florian, Fabian & Frank Fehlhaber, Carolin Grandjot, Dana Hillmer, Heli Holtheuer, Julia & Wilhelm Johannes, Hannah Kiel, Nathalie Kockemüller, Annika & Amelie Meyer, Saskia Steffen.

15. August, Bauernmarkt Böddenstedt 1. Auftritt: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Ann-Kristin Dehrmann, Marleen Eggers, Fabian & Florian Fehlhaber, Lisa Fisahn, Carolin & Janina Gebhart, Carolin Grandjot, Annika Davia Heinz & Ines Grobecker, Laura Heinrich, Stella Heinsch, Ilka Hildebrandt, Heli Holtheuer, Jessica Holst, Pia Jahnke, Nathalie Kockemüller, Dennis & Temmy Jenß, Julia Johannes, Heide Kölle, Korinna Kreklau, Jenny Matthiesen, Melina & Tim Meisner, Amelie & Annika Meyer, Mareike Meyer, Sören Menge, Till Preuß, Dennis Pruszynski, Lucas & Timo Schröder, Brunhild Schwieger, Saskia Steffen, Frauke und Thomas Waltje, Inken Wellmann, Miriam Wendt.

15. August, Bauernmarkt Böddenstedt 2. Auftritt: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Ann-Kristin Dehrmann, Marleen Eggers, Fabian & Florian Fehlhaber, Lisa Fisahn, Carolin & Janina Gebhart, Carolin Grandjot, Annika Davia Heinz & Ines Grobecker, Laura Heinrich, Stella Heinsch, Ilka Hildebrandt, Heli Holtheuer, Jessica Holst, Pia Jahnke, Nathalie Kockemüller, Dennis & Temmy Jenß, Julia Johannes, Heide Kölle, Korinna Kreklau, Jenny Matthiesen, Melina & Tim Meisner, Amelie & Annika Meyer, Mareike Meyer, Till Preuß, Dennis Pruszynski, Lucas & Timo Schröder, Brunhild Schwieger, Saskia Steffen, Frauke und Thomas Waltje, Christoph & Inken Wellmann, Miriam Wendt.

20. August, Stadensen, Altenheim: Jelina Behn, Jasmin Benecke, Jule & Liesa Bunge, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Anna-Maria Hinrichs, Jessica Holst, Julia Johannes, Jenny Matthisen, Amelie & Annika Meyer, Saskia Steffen.

28. August, Bohlsen, Dorffest: Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Johanna Eulfermann, Fabian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Anna-Maria Hinrichs, Jenny Matthisen, Anike, Melina & Tim Niklas Meisner, Johanna & Moritz Olfermann, Malte Rosenkranz, Jahna Stehpan, Inken Wellmann, Miriam Wendt,

05. September, Westerweyhe, Heideblütenfest 1. Auftritt: Jelina & Juliane Behn, Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Jule & Liesa Bunge, Fabian & Florian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Annika Heinz & Ines Grobecker, Ilka Hildebrandt, Julia Johannes, Hannah Kiel, Nathalie Kockemüller, Fynn & Luisa Kocks, Heide Kölle, Henrike Kösel, Jenny Kostrzewa, Jenny Matthiesen, Anike, Melina & Tim Meisner, Dennis Pruszynski, Lucas & Timo Schröder, Janna Steffan, Frauke und Thomas Waltje, Inken Wellmann.

05. September, Westerweyhe, Heideblütenfest 2. Auftritt: Jelina & Juliane Behn, Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Jule & Liesa Bunge, Fabian & Florian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Annika Heinz & Ines Grobecker, Ilka Hildebrandt, Julia Johannes, Hannah Kiel, Nathalie Kockemüller, Fynn & Luisa Kocks, Heide Kölle, Jenny Kostrzewa, Jenny Matthiesen, Anike, Melina & Tim Meisner, Dennis Pruszynski, Janna Steffan, Frauke und Thomas Waltje, Inken Wellmann.

11. September, Hermannsburg, Kartoffelfest: Anna-Sophie Baum, Jasmin & Patrick Benecke, Kerstin Brakenhoff, Fabian Fehlhaber, Janina & Wiebke Gebbert, Carolin Grandjot, Annika, Heinz & Ines Grobecker, Anna-Maria Hinrichs, Dennis & Temmy Jenß, Jenny Matthisen, Nathalie Kockemüller, Matthisen, Melina & Tim Niklas Meisner, Annika Meyer, Brunhild Schwieger, Jahna Stehpan, Inken Wellmann, Miriam Wendt,

14. Oktober, Weyhausen (2 Auftritte): Jasmin & Patrick Benecke, Fabian & Florian Fehlhaber, Carolin Grandjot, Annika Grobecker, David & Simon Gutfleisch, Wilhelm Johannes, Jenny Matthisen, Dennis Pruszynski.

Das Jahr 2010 im Rückblick

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Mitsportlerinnen und Mitsportler!

In der Vorweihnachtszeit mit dem bevorstehenden Jahreswechsel ist es Zeit für eine kleine Rückschau auf unsere gemeinsame Vereinsarbeit.

Mit der gut besuchten 14. Silvester- Sportparty mit 102 Teilnehmern verabschiedeten wir das Jahr 2009. Viele Schultern trugen auch 2010 unsere Vereinsarbeit: Beitrag zahlende Mitglieder, Eltern, die ihre Kinder zu Auftritten fuhren, qualifizierte Übungsleiter, die alle bisherigen Sportangebote weiterführten oder erweiterten, Vorstandsmitglieder, die zeitaufwändige Verwaltungsarbeit auf sich nahmen und Ratsvertreter der Gemeinde und Samtgemeinde durch finanzielle Förderung und kostenlose Bereitstellung der Übungsstätten.

Die Übungsleiterarbeit wird durch „neue Schultern“ mitgetragen: Annika Grobecker, Sigrid Hachmeister, Anna-Maria Hinrichs, Ilka Hildebrandt, Heide Kölle und Henrike Tiede erwerben im Februar nach 120stündiger Ausbildung die **Breitensportlizenz**. Tanja Lange und Eva Claaßen nahmen im Oktober an der Ausbildung zu **Sportassistentinnen** teil. Klaus-Dieter Johannes erwirbt zur Zeit die Übungsleiterlizenz für **Präventionssport**. An dieser Stelle danke ich dem Kreissportbund mit Olaf Balcke für die Aus-, Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten in Uelzen.

Die **Satzungsänderung** ermöglicht uns, auch die Schultern von Uwe Ehing als Mitgliederwart für die Vorstandsarbeit zu nutzen. Für die Öffentlichkeitsarbeit mit der hervorragenden immer aktuellen **Homepage** danke ich Elisabeth Johannes. Einen Überblick über unsere derzeitigen Vereinsangebote kann man der anliegenden Zusammenstellung entnehmen.

Zu unseren Übungsstätten in Uelzen, Suderburg und Gerdau ist durch eine neue **Kooperationsgruppe** Schule/Verein die Turnhalle der Grundschule in Veerßen hinzugekommen. Neu ist auch das von Matthias Odendahl betreute Angebot **Kindertriathlon**. Die Lücke im Sportangebot für ältere Mitbürger ist seit der Jahresmitte durch die **Seniorengymnastik** in Eimke mit der Übungsleiterin Ursula Johannes geschlossen. Neu waren auch die von Julia Johannes und Heide Kölle initiierten **Ferienangebote**: Jongliertreff am 9. Juli in den Sommerferien und die Einradführerscheinabnahme am 15. Oktober in den Herbstferien. Neu war dabei auch der **Hocheinradführerschein**. Das Vereinsleben mit seinen geselligen Veranstaltungen hatte bereits das 16. **Vereinsfest** in Wichtenbeck – diesmal leider ohne Badewetter – und die 14. **Radtour** mit Klosterbesichtigung in Medingen bei sehr schönem Radlerwetter. Hinzu kam der vom NDR 1 begleitete Aktionstag „**Walk up Platt**“ am 5. September in Eimke. Hier konnte man die Schönheit der Natur unter Leitung von Hermann Munstermann aus Ellerndorf auf Plattdeutsch erfahren. Unser **Zirkuszelt** kam neben den eigenen Veranstaltungen auch beim Gerdautaler Bauernmarkt in Böddenstedt und beim Sponsorenlauf des Lessing-Gymnasiums in Uelzen zum Einsatz.

Neben den zahlreichen Aktivitäten der **Jongleure** fand bereits der 12. Theaterabend statt, zum dritten Mal im Ilmenautheater mit über 600 Teilnehmern (150 Aktive und mehr als 450 Zuschauer). Über die tollen Erfolge der **Walker, Läufer, Radfahrer und Triathleten** berichtet Dirk Schröder als Abteilungsleiter. Die **Sportabzeichenaktion** wurde nur im Jahr der Vereinsgründung vom Vereinsvorsitzenden durchgeführt. Seit 1995, also jetzt bereits im 16. Jahr, kümmern sich Klaus-Dieter und Elisabeth Johannes sehr erfolgreich um die Prüfungen und die umfangreiche Schreibtischarbeit. So gab es immer wieder Auszeichnungen und Pokale

im Wettbewerb des Landkreises, für 2009 einen 3. Platz in der Frauenwertung. Für 2010 können sich Nachzügler noch bei Klaus-Dieter melden. Ein chronologischer Jahresüberblick ist in dieser Ausgabe abgedruckt.

Insgesamt stellt unser Sportverein ein gemeinwohlorientiertes Sportangebot auf der Grundlage unseres Familienkonzeptes für alle Altersgruppen bereit. Personell und finanziell steht unsere Arbeit auf gesunden Füßen, ermöglicht weiterhin die sehr niedrigen Vereinsbeiträge und lässt uns alle mit Freude auf das kommende Sportjahr 2011 blicken.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Sportfreunde, ich wünsche Euch eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und alles Gute im neuen Jahr.

Euer

Wilhelm Johannes

Triathlon Training bei den Sport Jongleuren

In jüngster Zeit hat sich Triathlon auch immer mehr im Kinder- und Jugendbereich etabliert. Über zunächst recht kurze Distanzen arbeiten sich die Kinder langsam an die klassischen Triathlon-Distanzen heran.

Auch bei den Sport Jongleuren hat sich eine kleine Truppe im Jugendbereich auf den O-See Triathlon vorbereitet. Unter der Leitung von Matthais Odendahl wurde regelmäßig trainiert. Diese Truppe startete dann auch komplett beim O-See Triathlon des Post SV Uelzen am 15.08.2010 in Oldenstadt.

Punkt 10 Uhr erfolgte der Start vom Schüler-Triathlon 1 (Jahrgänge 1999 und jünger). Hier ging Lorenz Odendahl (Schüler B) für die Sport Jongleure an den Start und hatte 100m Schwimmen, eine Radstrecke von 3 km und den abschließenden Lauf mit 500m zu bewältigen. Anschließend erfolgte der Start vom Schüler-Triathlon 2 (Jahrgänge 1995 bis 1998) mit den Distanzen 200m Schwimmen, 4km Radfahren und den abschließenden Lauf über 1000. Hier waren Felix Odendahl und Philipp Berger (Jugend B) im Starterfeld. Alle Teilnehmer durften am Ende verdientermaßen als „Finisher“ ihre Urkunden und T-Shirts entgegennehmen.

Um 13.30 Uhr erfolgte dann der Start des Jedermann-Triathlons. Hier gingen als Mixed-Staffel Hendrik Carstens (500m Schwimmen), Werner Dehrmann (25km Radfahren) und Nina Carstens (5,4km Laufen) für die Sport Jongleure an den Start.

Triathlon ist ein neues Angebot bei den Sport Jongleuren.

Vielleicht können wir die „Sparte“ Triathlon weiter ausweiten.

Auf Grund der Anfragen einiger Mitglieder, insbesondere zum Thema Schwimmen, soll das Training nun ein wenig umgestellt werden. Für das Laufen wird jetzt immer mit dem Lauftreff am Mittwoch und Samstag trainiert. Matthias und Felix Odendahl würden das Schwimmen, wenn genug Interesse besteht, ausweiten und als Familiensport anbieten, also nicht nur für Triathleten, jeder soll mitmachen können. Das Schwimmtraining würde dann evtl. in zwei Gruppen aufgeteilt werden: Anfänger und bessere Schwimmer, die ihre Technik oder Ihre Ausdauer verbessern wollen, mit entsprechenden Trainingsplänen. Aus Zeit und Kostengründen würde das Schwimmen zunächst auf zweimal im Monat begrenzt werden. Matthias und Felix freuen sich auf Euer kommen!

Weitere Auskünfte erteilt Matthias Odendahl, Tel.: 05873/980896

Jahresüberblick 2010

14. Februar 2010 Sechs neue Übungsleiterinnen erwerben die Breitensportlizenz: Annika Grobecker, Sigrid Hachmeister, Ilka Hildebrandt, Anna Maria Hinrichs, Heide Kölle und Henrike Tiede
20. Februar Im Sportabzeichenwettbewerb 2009 werden die Sport Jongleure in der Frauenwertung mit dem 3. Platz ausgezeichnet.
25. Februar Radio ZuSa sendet einen Beitrag zur Vereinsarbeit und zum morgigen Theaterabend.
26. Februar Der 12. Theaterabend im Ilmenautheater findet mit über 450 Zuschauern und 150 Aktiven statt.
14. März 2010 Mitgliederversammlung in Eimke: Die Vereinsatzung wird wegen der Ehrenamtspauschale geändert.
24. April 2010 20 Jongleure nehmen zum 8. Mal am 10. Einradspektakel in Bremerhaven teil.
23. Mai 2010 Die Feuershow der Sport Jongleure am Hardausee begeisterte ein großes Publikum.
02. Juni 2010 Ulla Ehing und Wilhelm Johannes lassen bei Rechtsanwalt Dr. Springer die Satzungsänderung beurkunden.
11. Juni Unsere Läufer und Walker nehmen mit großem Team beim 25. AZ-Abendvolkslauf und erreichen tolle Platzierungen
12. Juni 125 Jahre Landkreis Uelzen – die Sport Jongleure sind mit einem Auftritt dabei.
19. Juni Beim gut besuchten Vereinsfest in Wichtenbeck hatten wir „herbstliches Wetter“. Unsere jungen Übungsleiter führten 52 Prüfungen bei 22 Bewerbern zum Einradführerschein durch.
07. Juli 2010 Ulla Johannes bietet Seniorengymnastik in Eimke an.
09. Juli Erstmaliges Ferienjongliertreff-Angebot
01. August 2010 Matthias Odendahl, Uwe Ehing und Dirk Schröder zeigen sich beim OstseeMan – Triathlon in Glücksburg in guter Form.
15. August Unser Zelt steht beim 15. Gerdautaler Bauernmarkt in Böddenstedt.
20. August Einrad-AG als Kooperation mit der GS Veerßen ist ein neues Angebot.
26. August Beim Gemeindepokalschießen in Eimke erreicht Burkhard Bartos in der Disziplin Freihand den 3. Platz, die Mannschaft der Sport Jongleure wird Vierter.
05. Sept.2010 Am Aktionstag „Natur sportlich erleben“ beteiligen sich die Sport Jongleure mit „Walk up Platt“ bei herrlichem Wetter in Eimke.
11. September Elisabeth Johannes nimmt mit gutem Ergebnis am Straßenradrennen 3x10 Olmsruh bei Hösseringen teil.
12. September Bei der Radtour wird das Kloster Medingen besichtigt.
22. September Die Sport Jongleure unterstützen den Sponsorenlauf des Lessing-Gymnasiums auf dem Herzogenplatz in Uelzen.
15. Okt. 2010 Julia Johannes & Heide Kölle organisieren die Einradführerscheinabnahme als Herbstferienaktion an der Pestalozzi-Schule in Uelzen.
16. Oktober Im DRK-Mehrgenerationenzentrum in Uelzen werden die Ergebnisse des einwöchigen Zirkus-Workshops in einer Abschlussvorführung präsentiert. Die Jongleure Jennifer Matthiesen und Dennis Pruszyński waren als fleißige Helfer dabei.

Nordic-Walking

Wenn acht Frauen die „Neunte“ besuchen

Nach einer Zugfahrt mit reichlich Prosecco und falschem Schaffner nahm uns die „Neunte“ mit samt ihrer Familie in Empfang. Nach einer umfangreichen Stadtführung mit unserem Chauffeur Volker kamen wir in unserer Jugendherberge an. Was machen Frauen, wenn sie alleine unterwegs



sind? Natürlich „shoppen“, nebenbei natürlich auch „Sightseeing“. Schließlich standen wir vor Heino's Cafe. Unaufgefordert sangen wir „Blau, blau...“, es gab sogar Applaus. Gesungen wurde immer viel, gerne und spontan. Als der Hunger sich meldete, fielen wir bei einem Griechen ein. Man soll es kaum glauben: für Frauen mittleren Alters liegt die Lesebrille auf dem Tisch, aber manchmal sucht man trotzdem den Schafskäse. Als uns die Müdigkeit einholte, sollte der Anstieg zur Jugendherberge folgen. Leichter gesagt als getan, denn der Berg war schon die Eiger-Nordwand in Miniaturausgabe! Aber mit Fackel und Gesang (der nicht nur die Wildschweine vertrieb) gelang es uns doch. Der nächste Tag startete mit einem typischen Jugendherbergsfrühstück. In einer wunderschönen Umgebung mit zauberhafter Herbstfärbung stand eine Wanderung zur Steinbachtalsperre auf dem Programm. Ein Teil davon führte über den Jakobsweg (Hape lässt grüssen). Unterwegs trafen wir auf einen Mountainbiker, der doch tatsächlich unsere Laola-Welle mehrmals sehen wollte. Am Abend haben wir in einem kleinen Restaurant gegessen. Die Inhaberin war sehr geschäftstüchtig und verkaufte uns so nebenbei Liköre, Öle und lecker Senf. Wie gesagt, wenn Frauen alleine unterwegs sind.... Nach einem wunderschönen Wochenende und einer klitzekleinen Aufregung auf dem Kölner Hauptbahnhof kamen wir etwas müde und mit Hüftschmerzen wieder in Uelzen an.

Falls jemand nicht weiß, wo wir waren: wir haben Susanne Ebeling mit ihrer Familie in Bad Münstereifel besucht und werden das ganz bestimmt wiederholen! Ich wünsche allen Sport Jongleuren eine besinnliche Adventszeit, schöne Weihnachten und einen fröhlichen Rutsch ins neue Jahr!

Ruth Schröder

Aufenthalt in deutschen Jugendherbergen

Damit bei Gruppenaufenthalten in Jugendherbergen nicht jeder Teilnehmer Mitglied im DJH sein muss, haben wir als Verein die körperschaftliche Mitgliedschaft beantragt und sind nun im Besitz von 2 Gruppenkarten.

Zum Ausleihen der Karte (Ausflug mit mindestens 4 Personen) meldet Euch beim Mitgliederwart Uwe Ehing unter Tel. 05873-1469 oder email: sjd@online.de

Für weitere Informationen schaut auf unsere Homepage:
www.sportjongleure.de

Lauftreff

Das abgelaufene Jahr war für uns Läufer wieder einmal von zahlreichen Lauferlebnissen geprägt.

Wir waren für unseren Verein neben vielen Laufveranstaltungen im nahen Umfeld auch überregional aktiv. So starteten wir beim Einhornlauf in Knesebeck, beim Marathon in Hannover, beim Ilmenaulauf in Bad Bevensen, beim Stadtlauf in Uelzen, beim Abendvolkslauf in Böddenstedt, beim Rennsteiglauf in Oberhof, beim Göhrdelauf in Himbergen sowie beim Herbstlanglauf in Hösseringen. Aber auch beim Triathlon waren 2010 kleine und große Jongleure dabei. So starteten wir beim Seepark-Triathlon in Bad Bodenteich, beim Munster-Triathlon, beim O-See-Triathlon in Oldenstadt, sowie beim OstseeMan in Glücksburg. Ein herzlicher Dank geht wieder einmal an Elisabeth, die immer aktuell die einzelnen Ergebnisse auf unserer Homepage einstellt. Neben den Teilnahmen an den Veranstaltungen ist natürlich auch der gemeinsame Lauf samstags und mittwochs besonders zu erwähnen.

Ausdauersport ist gesund und sorgt für ein gut funktionierendes Herz-Kreislauf-System. Unser Verein bietet zahlreiche Möglichkeiten der Bewegung, also nutzt sie!

In den Wintermonaten treffen wir uns immer samstags um 15:00 Uhr am Feuerwehrgemeinschaftshaus in Eimke.

D i r k

Schröder

Jongliertreff am Freitag

Für die Freitagsjongleure begann das Jahr 2010 mit den Vorbereitungen für den Theaterabend. Fleißig wurde an jedem Übungsabend für die Zeitreise geübt, bei welcher unter anderem unsere Vorfahren - die Steinzeitmenschen - mit Kilobällen und Holzkeulen jonglierten.

Im März wurde Wilhelm offiziell von der Gruppe als Übungsleiter verabschiedet, wird aber immer mit Freude empfangen, wenn er vorbeischaud und aushilft. Als Nachfolgerin wurde am gleichen Übungsabend Heide - sie hatte gerade die Übungsleiterausbildung beendet - mit einem selbst gestaltetem Freundschaftsbuch der Gruppe begrüßt.

Wir Übungsleiter haben uns sehr über den Einsatz der Kinder an diesem Abend gefreut, es gab für jeden von uns einen Blumenstrauß und eine selbst einstudierte Einradvorführung.

Nach der Sommerpause wurde die Übungszeit verändert. Von 18.00 bis 19.00 Uhr wird mit durchschnittlich 20 Kindern jongliert. In der Regel beginnt die Übungsstunde mit einem kleinen Spiel/Tanz oder einer Dauerjonglage, bevor dann in Gruppen geübt wird, um die Ergebnisse auf der großen Liste zu verbessern. Von 19.00 bis 19.30 Uhr sind dann die Einradfahrer an der Reihe. Hier wird je aus aktuellen Anlass für den Einradführerschein oder die Auftritte geübt. Nie fehlen darf aber das Vereinshocheinrad, welches immer mehr Einradfahrer für sich begeistert und die halbe Stunde jede Sekunde im Einsatz ist. Nicht selten wird die Nutzung minutengenau eingeteilt.

Wir danken Anna, Alina, Amelie, Anike, Annika, Chiara, Dana, Heli, Jacqueline, Jelina, Jule, Juliane, Korinna, Liesa, Lina, Louiza, Marleen, Melina, Nathalie, Pia, Saskia und Tim für die vielen, freudigen Stunden und wünschen euch allen mit euren Familien ein frohes Weihnachtsfest!

Heide Kölle und Julia Johannes