Ausschreibung 48. Herbstlanglauf des VfL Suderburg am 09.11.2019

Lauf-Nr.	Strecke Ca.	Info und Altersklasseneinteilung	Start-zeit
1	Halbmarathon	männl. + weibl. Jugend U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 2 Std. 30 min.	12:30
2	500 m	Schnupperlauf, Mädchen und Jungen (2013 und jünger), keine Wertung (nur Zeitmessung)	12:45
3	1.000 m	Kinder U8 + U10, weiblich (2010-2013)	13:00
4	1.000 m	Kinder U8 + U10, männlich (2010-2013)	13:15
		Laufende Siegerehrung ab	***13:30***
5	1.500m	Kinder U12, Jugend U14, männlich + weiblich	13:30
6	10 km	männl. und weibl. Jugend U18, U20, Männer, Frauen, Senioren/-innen, Richtzeit: 1 Std. 15 min.	13:45
7	5.1 km	Trimmlauf, keine Altersklassenwertung, ab U16	14:00
8	Walking 5.1 km	Nordic Walking/Walking, keine Wertung (nur Zeitmessung)	14:10
9	3.000 m	männl. + weibl. Jugend (U14 - U20), Männer, Frauen, alle Senioren/-innen	14:20

Altersklasseneinteilung für 2019			
Altersklasse / Jahrgangsklasse			**Jahrgänge**
Schnupperlauf	M + W	6 u. jünger	2013 u. jünger
Kinder U8	M + W	7 + 6	2013 + 2012
Kinder U10	M + W	8 + 9	2011 + 2010
Kinder U12	M + W	10 + 11	2009 + 2008
Jugend U14	M + W	12 + 13	2007 + 2006
Jugend U16	M + W	14 + 15	2005 + 2004
Jugend U18	M + W	16 + 17	2003 + 2002
Jugend U20	M + W	18 + 19	2001 + 2000
Männer / Frauen		20 - 29	1999 - 1990
Senioren 30	M + W	30 - 34	1989 - 1985
Senioren 35	M + W	35 - 39	1984 - 1980
Senioren 40	M + W	40 - 44	1979 - 1975
Senioren 45	M + W	45 - 49	1974 - 1970
Senioren 50	M + W	50 - 54	1969 - 1965
Senioren 55	M + W	55 - 59	1964 - 1960
Senioren 60	M + W	60 - 64	1959 - 1955
Senioren 65	M + W	65 - 69	1954 - 1950
Senioren 70	M + W	70 - 74	1949 - 1945
Senioren 75	M + W	75 u. älter	1944 u. älter

Datenschutz: Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und ausschließlich zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Es werden Name, Geburtsjahr, Geschlecht, ggf. Verein und Ergebnis des Teilnehmers zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet gespeichert, abgedruckt bzw. veröffentlicht. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden.

Start und Ziel: Sportplatz Hösseringen in der Nähe des Hardausees

Streckenprofil: Die Strecken führen durch eine abwechslungsreiche, waldige und hügelige Landschaft im Herzen der Lüneburger Heide. Die Wege sind überwiegend sandig und weitgehend wetterfest; auf kurzen Abschnitten wird Straße benutzt. Die Strecken sind markiert, ausgeschildert und gesichert, jedoch ist jede/r Läufer/in selbst für das Einhalten der Streckenführung verantwortlich.

Auskunft: Lothar Deutschmann Tel.: 05286 9529095 oder per Mail herbstlanglauf@vfl-suderburg.de

Teilnahme: Teilnehmen kann jede/r in entsprechendem Trainingszustand sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Meldung: Online unter *www.herbstlanglauf.de*
Meldungen sind nur gemäß den genannten Altersklasseneinteilungen möglich.
Starterlisten werden in der Woche vor dem Lauf im Internet veröffentlicht.

Meldeschluss: 07.11.2019, Meldungen nach dem 02.11.2019 sind am Lauftag in bar zu bezahlen.

Nachmeldungen: Nachmeldungen (nur noch in begrenztem Umfang) und Ummeldungen sind am Lauftag von 10 bis 12:00 Uhr möglich und inkl. Nachmeldegebühr bar zu bezahlen.
Nachmeldegebühr: Erw. 4,00 € | Kinder/Jugendliche unter 18J. 2,00€

Startgeld: Nur durch Erteilung einer einmaligen Einzugsermächtigung:

Schnupperlauf (2013 und jünger)	2 €
Kinder und Jugendliche	4 €
Erwachsene: Walking, 3000m, Trimmlauf 10km Halbmarathon	 7 € 8 € 9 €
Medaille (Schnupper-/Kinderlauf kostenlos)	3 €

Startkarten: werden am Lauftag ab 10 Uhr ausgegeben, sind sichtbar zu tragen und nach dem Lauf zurückzugeben.

Betreuung und Verpflegung: Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind unmittelbar am Start und Ziel vorhanden. Am Ziel wird ein Erfrischungsgetränk gereicht. Essen, Kaffee und Kuchen, sowie weitere Getränke sind käuflich erhältlich.
10 km / Halbmarathon: Verpflegungspunkte ca. alle 5km (Wasser, Iso-Getränk).

Auszeichnungen und Ehrungen: Alle Teilnehmer erhalten am Zieleinlauf eine Medaille, sofern dies entsprechend gemeldet ist. Urkunden können am Veranstaltungstag bis 16 Uhr im Wettkampfbüro ausgedruckt werden.
Im Rahmen der Siegerehrung werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer eines Laufs mit einem Pokal ausgezeichnet und in den Kinder- und Jugendklassen alle AK-Sieger. Pokale werden nicht nachgesandt. Nach Beendigung der Veranstaltung ist der Anspruch auf einen Pokal erloschen.

Ergebnislisten: Ergebnislisten werden nach jedem Lauf ausgehängt. Einwendungen sind nur innerhalb von 1 Stunde nach Aushang möglich. Die Listen werden in der Woche nach dem Lauf im Internet unter www.herbstlanglauf.de veröffentlicht.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Änderungen, ausgelöst durch ungünstige Wetterlage oder andere Umstände, behalten wir uns vor. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist, auch bei Absage durch den Veranstalter, nicht möglich.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schadensfällen.

Mit der Anmeldung betätigt der Teilnehmer die Richtigkeit seiner Daten und willigt in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten, wie unter „Datenschutz“ genannten, ein.

Genehmigungs-Nummer des NLV: 19V09000462200001

2019 GENEHMIGTER LAUF WALKEN | WANDERN