

Unterstützung für die Übungsleiter

Zwölf Jugendliche absolvieren erfolgreich die Ausbildung zum Sportassistenten

jm Uelzen/Landkreis. Der Kreissportbund (KSB) Uelzen hat erneut Jugendliche zu Sportassistenten erfolgreich geschult.

Diese viertägige Ausbildung richtet sich regelmäßig an 13- bis 15-jährige Mitglieder in Sportvereinen, die den ersten

Schritt Richtung Übungsleiter beschreiten möchten. Nach Abschluss können die Jugendlichen dann ihre Übungsleiter im Verein bei den Einheiten unterstützen.

Während dieser vier Tage vermittelte das Referententeam um Martin Unterberg,

Tim Schroeder und Jasmin Martinetz den zwölf Teilnehmern praxisorientiertes Basiswissen. Verschiedene Inhalte und Themen standen auf dem Tagesprogramm, zum Beispiel kleine Spiele, der Aufbau einer Übungsstunde, erste Maßnahmen bei Verletzungen, die

Absicherung bei Aufbauten oder auch das Verhalten bei Konfliktsituationen. Außerdem mussten die Jugendlichen ein eigenes Projekt vorbereiten, planen und am letzten Tag der Gruppe präsentieren, um die Bescheinigung für den Sportassistenten zu erhalten.

Nun dürfen die ausgebildeten Sportassistenten erfahrene Übungsleiter in ihren Vereinen unter die Arme greifen, etwa bei der Anleitung von Spielen, der Gestaltung einzelner Stundeninhalte oder der Betreuung von Teilgruppen.



Die Jugendlichen sind jetzt ausgebildete Sportassistenten.



Die Referenten vermittelten den zwölf Teilnehmern praxisorientiertes Basiswissen.

Fotos: KSB